

Invitation til Kursusworkshop på Sankt Helene

Fredag den 9. oktober 2009 kl. 9-16



Har du brug for inspiration næste gang du skal sende medarbejderne på kursus? I bekræftende fald så tag imod vores invitation til Kursusworkshop fredag den 9. oktober 2009 kl. 9.00-16.00 på Sankt Helene.

Vi sætter dig i kontakt med kursusudbydere indenfor mange forskellige områder, så der er en bred vifte af landets bedste undervisere til din rådighed en hel dag.

Mød bl.a. forfatterne til den nye bog "Common Ground" der burde blive den nye bestseller indenfor faglitteratur for erhvervslivet. Læs mere om de enkelte workshops på helene.dk eller gå ind på oplæggholderens egen hjemmeside.

De serverer appetitvækkere på deres kurser, dels som foredrag dels som mere aktive *learning-by-doing* workshops. I pauserne byder Sankt Helene på lidt godt til ganen, samt mulighed for at se, hvad vi kan tilbyde i et frikvarter under et kursusophold i Tisvildeleje.

Efter en veloverstået fredag med masser af nye indtryk er det tid til familien. På Sankt Helene vægter vi "det hele menneske" højt. Derfor inviterer vi ægtefælle og eventuelle børn til at begynde en forlænget weekend i Tisvildeleje.

Tag en mini efterårsferie og få det første døgn gratis, for en familie på 2 voksne og op til 3 børn i 3 dage i eget familieværelse inkl. morgenbuffet og 1 ret middag på buffeten til aften. Familieaktiviteter lørdag og søndag, samt stort børnedyrskue mandag.

Vel mødt!

Stanna Lund Øland

Stanna Lund Øland

Direktør

Facts om Sankt Helene

- Sankt Helene Kursuscenter ligger i Tisvildeleje på 12 hektar smuk naturgrund.
- Centret har 80 værelser, som alle kan bruges som hhv. enkelt- dobbelt samt flersengsværelser. Alle værelser har bad og toilet og TV.
- Vores nye kursusbygning rummer to store plenumlokaler med plads til hhv. 80 og 140 personer eller 270 personer i biografopstilling, samt fire mindre plenumlokaler til 18-32 personer.
- Sankt Helenes Restaurant Sofie serverer dansk mad med vægt på grøn og sund levevis. Her er alt brød og kage hjemmebagt og alt hvidt brød er økologisk, da Sankt Helene har miljøcertifikatet Den Grønne Nøgle.
- Læs mere på www.helene.dk

For tilmelding og yderligere information se

www.helene.dk/workshop

Tilmelding skal ske senest den 8. oktober 2009

Se programmet på bagsiden ...

 **sankthelene**
kursus- og konferencecenter

Program for kursusworkshop 2009

Flere detaljer samt tilmelding på www.helene.dk/workshop senest den 8. oktober 2009

08.30 - 09.00

Ankomst, registrering og formiddagskaffe med hjemmebagt økologisk bolle

09.00 - 09.10

Velkomst i Plenum v/direktør Stanna Lund Øland, Sankt Helene

09.15 - 10.15

"It is kind of fun to do the impossible"

Spiritcon – www.spiritcon.com

Du vil få inspiration til, hvordan du og din virksomhed via nytænkning og mod, kan bruge Jeres ressourcer til på bedste vis til at iscenesætte en enestående fremtid. Hvor nogle organisationer sidder fast i stagnation, træffer andre strategiske valg der bringer nye muligheder med sig.

Det hele starter med de rigtige idéer – sådan får du dem!

Innovator – www.innovator.dk

Vejen til nye projekter kræver oftest, at man ser på sine rutiner med helt andre øjne, og det er meget svært at gøre på en systematisk og givende måde. Innovation er nødvendigt for at skabe forudsætningen for, at de rette idéer bliver løsningen på reelle problemer. Vi fokuserer på den innovative og kreative proces.

Common Ground - en fælles vinderstrategi

*Common Ground
www.commonground-online.com*

Visionen for den fælles fremtid for mennesker har rod i en bedre balance mellem maskuline og feminine kvaliteter, mellem egoisme og gensidighed og mellem drift og udvikling i både os selv og vores organisationer. Mænd og kvinder har brug for hinanden – og har brug for at handle med hjertet.

Tur til Seattle

*FISH – Danmark
www.fishdanmark.dk*

Du får en studietur til Seattle, hvor du vil opleve en lille fiskeforretning, der er blevet verdensberømt på grund af deres adfærd. Du vil på legende vis få flere idéer til, hvordan du kan skabe endnu mere glæde i hverdagen sammen med andre, både på jobbet og derhjemme.

10.15 - 10.45

Networking

10.45 - 11.45

Kunsten at lykkes

Balanzz – www.balanzz.dk

Kunsten at lykkes, også i finanskriser er det vi alle ønsker. Hvordan kan vi blive bedre til at lykkes? Gennem foredraget vil du få inspiration samt redskaber til at lykkes. "I hvert eneste menneske ligger en slumrende kæmpe. Når kæmpen vågner, sker der mirakler" citat Frederick Faust. Det er din kæmpe du skal vække, så dine ønsker vil lykkes.

Fjern stress, skift gear på hjernen og få ny energi

ZENMIND Aps – www.zenmind.dk

ZEN, Meditation og Mindfulness fjerner stress hos ledere og medarbejdere og styrker samtidig energiniveauet, de kreative evner og deres forandringsparathed. Det er videnskabelig bevist at daglig meditation bearbejder stress og skærper koncentrationsevne, kreativitet og selvindsigt.

Styr dine tanker for ellers styrer de dig?

*NytPerspektiv
www.nytperspektiv.dk*

At blive opmærksom på tanker er en sjov og interessant proces. Når I begynder at undersøge jeres tanker, kommer der ekstra ordnære resultater. Det vil påvirke jeres arbejdsglæde, samarbejde og evne til at håndtere vanskelige situationer på en måde, som man ikke skulle tro muligt.

TALKING CIRCLE

*Common Ground
www.commonground-online.com*

Hvad skal der til for, at vi sammen kan skabe Common ground? - for os selv, i vores virksomheder og i livet i det hele taget? I TALKING CIRCLE vil vi mødes for at tale sammen og dele vores drømme, frigøre idéer og finde praktiske veje til at skabe Common Ground.

11.45 - 12.15

Sankt Helene tilbyder rundvisning samt smagsprøver på frikvarter

12.15 - 13.15

Frokostbuffet på Restaurant Sofie

13.15 - 14.15

Dans skaber netværk? – Worlddance, www.worlddance.dk Netværksdans - styrk netværket, den enkelte, samarbejdet, energien og glæden. Netværksdans styrker det enkelte menneskes adgang til egne ressourcer, til kollegaer, medkursister og netværk og skaber et netværk af mennesker, der efter dansen er mere forbundne, og hvor netværket har mere sammenhæng og kraft. Danser Pernille Overø udvikler og leder danse til mennesker.

14.15 - 15.00

Networking samt grøn kaffepause med kaffe/the, kage, smoothies og eksotisk frugt

15.00 - 16.00

Hoved-Rengøring – Få luftet dine tanker!

Acosti – www.acosti.dk

Det er utroligt, hvor skadeligt det er for et godt hoved at beskæftige sig med tanker, der forurener. Rene tanker skaber gode relationer til andre uanset om du er leder, sælger, sagsbehandler, forhandler eller underviser. Tankerne har også betydning for om dit daglige arbejde fungerer, om du lykkes og om du når dine mål.

Fjern stress, skift gear på hjernen og få ny energi

ZENMIND Aps – www.zenmind.dk

ZEN, Meditation og Mindfulness fjerner stress hos ledere og medarbejdere og styrker samtidig energiniveauet, de kreative evner og deres forandringsparathed. Det er videnskabelig bevist at daglig meditation bearbejder stress og skærper koncentrationsevne, kreativitet og selvindsigt.

At sikre værdi gennem træning i praksis

*Dolphin Group A/S
www.dolphingroup.dk*

Dolphin Group A/S er Specialister i implementering af budskaber. Via simple og effektive budskaber sikrer vi forståelse, og ved at træne effektivt i praksis sikrer vi læring. Vi er kendt for at sige det der skal siges, og levere det aftalte, også når det betyder en konfronterende tilgang til feedback

En tilstandsrapport - hvor mange K3'er vil du acceptere?

*NytPerspektiv
www.nytperspektiv.dk*

Når vi skal sælge et hus, skal vi have en tilstandsrapport. Men hvad med os selv og vores arbejdspladser? Hvor mange K3'er kan vi finde der, og hvilken indflydelse har de på vores samarbejde, kommunikation, produktivitet, arbejdsglæde og i sidste ende resultatet på bundlinien?

16.00 - 18.00

Indkvartering for de, der ønsker at gøre brug af familietilbuddet

18.00 - 19.30

Middag