

# Inspirationsdag - en kursusworkshop på Sankt Helene

Fredag den 15. oktober 2010 kl. 9-16



Oplev bl.a.  
**Lars  
Mygind**  
"Din  
intelligente  
krop"



#### Facts om Sankt Helene

- Sankt Helene Kursuscenter ligger i Tisvildeleje på 12 hektar smuk naturgrund.
- Centret har 80 værelser, som alle kan bruges som hhv. enkelt- dobbelt samt flersengsværelser. Alle værelser har bad og toilet og TV.
- Vores kursusbygning rummer to store plenumlokaler med plads til hhv. 80 og 140 personer eller 270 personer i biografopstilling, samt fire mindre plenumlokaler til 18-32 personer.
- Sankt Helenes Restaurant Sofie serverer dansk mad med vægt på grøn og sund levevis. Her er alt brød og kage hjemmebagt og alt hvidt brød er økologisk, da Sankt Helene har miljøcertifikatet Den Grønne Nøgle.

For 8. gang afholder Sankt Helene kursusworkshop med deltagelse af en række spændende kursusudbydere, der alle giver appetitvækkere på de kurser, de tilbyder til erhvervslivet, stat og kommune, foreninger og organisationer mv. Ud over at få masser af inspiration med hjem, får man, som fx personalechef eller HR ansvarlig, mulighed for at føle underviseren på tænderne og mærke kemien.

Der er god mulighed for, at se en stor del af den mangfoldighed af kurser, der tilbydes på markedet. Både de nye trends og de mere blivende emner som personaleledelse, kommunikation og teambuilding.

Som noget nyt i år, skal du ikke tilmelde dig de enkelte workshops på forhånd. Hør et kort oplæg fra den enkelte udbyder og lad dig lede af nysgerrighed, intuition eller wauw effekten.

"Sankt Helene er et sted med god energi". Sådan er vi blevet karakteriseret af mange af vore gæster og vi vil gerne give noget af energien tilbage til jer.

Derfor starter vi morgenen med fælles PowerYoga ved firmaet HolyCow. Og som spændende fælles afslutning på dagen har vi allieret os med Lars Mygind, som leverer sit EDUTAINMENT indlæg om "Din intelligente krop". Lars kan som få præsentere alvorlige budskaber på en humoristisk vis, som leder til ny indsigt og stor inspiration.

Vel mødt!

*Stanna Lund Øland*

Stanna Lund Øland  
Direktør

For tilmelding og yderligere information se  
[www.helene.dk/workshop](http://www.helene.dk/workshop)

 **sankthelene**  
kursus- og konferencecenter

# Program for kursusworkshop 2010

Flere detaljer samt tilmelding på [www.helene.dk/workshop](http://www.helene.dk/workshop)

**08.30 - 09.00**

Fælles morgen yoga v. HolyCow

**09.00 - 09.10**

Velkomst v/direktør Stanna Lund Øland, Sankt Helene

**09.10 - 09.30**

Introduktion til de 4 flg. workshops

**09.30 - 10.30**

**Personlig effektivitet**

*virksomhedskonsulenterne.dk*

Du har lært så meget andet, men ...

"Du har aldrig lært at arbejde effektivt!"

Med denne lidt provokerende indledning sætter vi fokus på emner, der i virkeligheden er dagligdag for rigtig mange mennesker.

**Relationsintelligens – årsagen til succes**

*Business Relation - www.briq.dk*

På denne workshop får du indsigt i hvad relationsintelligens er, hvad du kan bruge den til og hvordan du højner den til fordel for både dig, din arbejdsgiver og dine kunder. Kom og hør mere om denne værdifulde formel: Business kompetencer + relations kompetencer = høj markedsværdi

**Creative Juices**

*Aha og Co - www.ahaco.dk*

Creative juices er delvis skattejagt delvis pointløb og 100 % involverende. Deltagerne skal sammen løse en række af sjove og kreative missioner. Holdene konkurrerer mod hinanden i at løse kreative lokationbaserede missioner, som finder sted hvor du vil have det - i byens midte, det idylliske land eller det lækre konferencerum.

**Omvendt Uddannelse**

*LMI Danmark - www.lmi.dk*

Hvad er det der gør, at et uddannelseskoncept overlever i 40 år og stadig virker? Det er fordi konceptet bygger bro mellem teori og praksis og omsætter ny viden til nye holdninger, handlinger og vaner. Hør hvordan du kan spare tid og kroner og samtidig få et stort og målbart udbytte af din investering i uddannelse.

**10.30 - 10.45**

Pause - Networking

**10.45 - 11.05**

Introduktion til de 4 flg. workshops

**11.05 - 12.05**

**Manual i mødeterror og 10 tips til at undgå det**

*Supplement - www.supplement.dk*

Livet er for kort til lange indholdsløse møder, endeløse diskussioner hvor de samme personer, tager ordet igen og igen, og siger noget helt forudsigeligt. Få hjælp til at skabe møder, der skaber resultater og får det bedste frem i deltagerne.

**Mindre stress – mere energi til en god dag**

*Balanzz - www.balanzz.dk*

"Den rette tilgang til dine udfordringer er grundlaget for dine succeser".

Føler du af og til, at du har mere modvind end medvind? At det kniber med at finde motivation til hverdagens opgaver? Så er foredraget her noget for dig.

**Fangerne på fortet**

*www.adventuregames.dk*

Fangerne på Fortet er vores mest populære aktivitet, der er udviklet med stærk inspiration fra TV3-programmet af samme navn. I bliver delt op i hold, der dystet mod hinanden. Holdene skal igennem en række baner for at få fingre i de nøgler og ledetråde, der til sidst skal bringe jer ind i skattekammeret.

**Vejen til skabende ledelse**

*Mindpower - www.mindpower.dk*

"Vejen til skabende ledelse" beskriver hvordan de gamle mestre Mahatma Gandhi, Albert Einstein og Leonardo da Vinci traf beslutninger der rakte langt ind i fremtiden. Det interessante er at deres metoder og teknikker minder så meget om hinanden og at vi i dag stadig kan anvende dem.

**12.10 - 12.30**

Sankt Helene tilbyder rundvisning

**12.30 - 13.30**

Frokost

**13.30 - 13.50**

Introduktion til de 4 flg. workshops

**13.50 - 14.50**

**Hvorfor er forandringer i arbejdslivet så svære ?**

*Team Berg - www.teamberg.dk*

Team Berg er en konsulentvirksomhed indenfor teamudvikling og lederudvikling og har over 20. års erfaring med praktisk udvikling af medarbejdere og ledere indenfor private og offentlige virksomheder. Kurserne omfatter bl.a. High Performance Teams, MBTI og Lederudvikling.

**Ansvarlig kommunikation**

*Rockmusikeren & Advokaten rockmusikerenogadvokaten.dk*

Her introduceres til et 2-dages kursus, hvor deltagerne bliver trænet i metoder baseret på Ikke Voldelig Kommunikation, med fokus på at tage ansvar på en ny måde, også som part i en konflikt. Konflikter er en naturlig del af livet, men de måder vi håndterer dem på, er ofte unaturlige.

**Introduktion til effektiviseringsmetoden Lean**

*Kjær management www.kjaer-management.com*

Lean er en et middel til effektivisering som oprindeligt blev introduceret af Toyota til at komme ud af krisen efter 2. Verdenskrig og sidenhen overhale General Motors som verdens største autoforhandler.

**Leadership, personlig lederstil og alt det gas!**

*A change - www.achange.dk*

Mange ledere er bange for at "miste sig selv" og ønsker ikke at træne sig til deres lederstil. Træn lederstile, der støtter jeres strategiske fokus og øger lederens evne til at bruge de sider af sig selv, der giver stærkere ledelse, bedre resultater og tilfredse medarbejdere. Kom og bliv inspireret.

**14.50 - 15.15**

Pause - Networking

**15.15 - 16.00**

"Din Intelligente Krop" v/ Lars Mygind

**Kom og oplev et foredrag om personlig udvikling og vækst.** Lars Mygind er førende indenfor Metamedicin, tankefeltterapi (TFT) og emotionel frihedsteknik (EFT). Som søn af Jytte Abildstrøm og bror til Peter Mygind fornægter familiens underholdningsgen sig heller ikke i Lars, der formår at levere sit ofte alvorlige budskab, så de fleste får rørt lattermusklerne.